

Diese Zeit braucht neue Energie-Quellen.

**feel good-Bewegung trifft
nachhaltige Mobilität**



starke fitness- & Mobilitäts-Tipps

Gesundheit, Vitalität & Lebensfreude stärken
mit Power- & Health-Care Ressourcen + Budgets schonen
Fitness, Wohlfühl-Gewicht & -figur fördern
Verantwortung für Morgen und grüne PR

Hotels, Gastronomie, Gemeinden, Energie- & Fitness-Oasen, Firmen ...

Ein Angebot der Initiative feel good (fg)

mehr feel good-Bewegung und Power- & Health-Care-Sport

PHC-Sport & Fitness-Impulse in Sichtweite – mehr Nähe – mehr Nutzung – mehr Wirkung.

Kompetentes Fitness-Training bekommt nicht zu Unrecht einen **immer höheren Stellenwert** – die Präventionswirkung ist lange bekannt, der verstärkte Einsatz in der Krebstherapie zeigt das noch immer unterschätzte Gesundheits- & Vitalitätspotential von gezieltem Fitnessstraining.

Je einfacher der Zugang zum Training, je näher die Fitnessgeräte am Alltag und im Blickfeld, desto intensiver die Nutzung und umso größer die Effizienz für Sie, Ihr Team oder Ihre Gäste.

Smovey VIBROSWING - health in your hands

Ein Smovey besteht aus einem Spiralschlauch, 4 Stahlkugeln + einem Griffsystem mit Dämpfung. Durch die Vorwärtsbewegung, mit einer anschließenden Gegenbewegung, beginnen die 4 frei beweglichen Stahlkugeln, sich als freie Masse zu bewegen. Sie stoßen dabei pulsierend auf die Rillen und Spiralstege des Schlauches und verursachen beim Anwender spürbare Vibrationen.

Diese Vibrationen werden in die Handfläche und andere Muskeln + Bereiche in den Armen übertragen. Die Vibrationen können aber auch durch das Abrollen an belasteten Stellen direkte Wohlfühlwirkung + Schmerzlinderung auslösen. Ein Grund: Die Vibrationen erreichen Bereiche + Muskeln, die mit üblichem Fitness-Training nicht/ kaum erreicht werden können. Viele positive Studien.

Vorteile im PHC-Einsatz für Firmen:

besondere Präventionswirkung, unterstützt viele Therapien + Schmerz-Behandlungen;
einfaches Handling, unzählige indoor- & outdoor-Einsatzmöglichkeiten, viel Freude, wenig Kosten ...
Sportaffine Mitarbeiter holen sich in der Smovey-Academy viel Knowhow + Motivationspower.



Power-Board / Vibrationstrainer – ein Turbolader für (kurze) Trainingseinheiten

Wunsch und Wille zu mehr Fitness-Aktivitäten sind oft da, doch **oftmals fehlt die Zeit dazu**. Nutzer erreichen mit 15. Min. „Boardarbeit“ die Muskelbeanspruchung von 1 Stunde laufen.

Indikationen aus Sportmedizin, Figur-Workout, Orthopädie ...

- fördert Muskelaufbau, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit (auch nach Unfällen)
- Sportverletzungen – verbessert Stoffwechsel, mobilisiert schnell geschädigtes Gewebe
- fördert die Fettverbrennung, strafft Bindegewebe;
- Rückenschmerzen – Linderung durch verbesserte Muskelentspannung, Dehnung
- altersbedingt. Leistungsverlust - verbessert Muskelkraft, Mobilität, Gleichgewicht, Koordination
- Durchblutungssteigerung und Verbesserung Knochensubstanz und Beckenbodenkraft

Top-Rentabilität und mehr Vorteile des Casada Power-Boards

- flaches Design, leicht verstau- und transportierbar (Rollen), Kalorien-Check am Gerät
- viele haben Hemmungen im Fitnessraum zu trainieren (gerade solche, die es am meisten brauchen)
- Top-Qualität + attraktiver Preis - inkl. DVD für Gästefinfo + Flexiband;



Profi-Fitnessgeräte von Cybex – für neue Vitalitätsimpulse + Erträge

LMT ist ein führender Anbieter von innovativen und qualitativ hochstehenden Produkten und Dienstleistungen für **Fitness & Rehabilitation** in Österreich, Deutschland und der Schweiz.

CYBEX Trainingsgeräte findet man in Olympiastützpunkten, Kliniken + Fitnessanlagen und immer öfter auch in Hotels mit Top-Recreationkompetenz. **Auch Marcel Hirscher setzt auf Cybex.**

Unser Angebot für Gäste, Mitarbeiter und natürlich auch für Ihre (Finanz)Ziele:

- Geräte, die die besten Trainer, Sportwissenschaftler, Therapeuten, Ärzte ... ins Haus holen
- Geräte, die Gäste / Mitarbeiter zu mehr feel good-Training und schnellen Erfolgen führen
- Geräte, die die **Erfolge auch evaluieren** und zum Wiederkommen verführen
- Geräte für individuelle **Sportangebote für Zimmer + Suiten**; natürlich auch für **Fitnessräume**

Testen Sie unsere Beratungskompetenz. Thema: **Neue Vitalchancen - neue Ertragschancen**



feel good-Bewegung in der Natur - Sauerstoff = Extra-Turbolader

Fitness- & Outdoor-Sport-Tipps fürs ganze Jahr. Auch Top-Tipps für Wintermonate mit Schneemangel!

Möglichst lange gesund & vital bleiben steht in direktem Zusammenhang mit der **persönlichen Fitness und der Ernährung**. Die Menschen wissen, dass Bewegung in der Natur da eine besondere Rolle spielt und wollen hier auch oft ansetzen. Doch nur jeder 6. kommt vom Wollen ins Tun und ins aktive und regelmäßige Üben, Bewegen und Trainieren. Oft liegt es auch daran, dass ein attraktives effizientes Outdoor-Angebot in der Umgebung fehlt. Outdoorfitness mit mehr Freude, Wirkung und Spaß.

Yolates - Körperarbeit für die Seele / Der Top-Tipp: ein Yolates-Pfad

Mit YOLATES® Bewusstheit schaffen, überlastete Bereiche stärken und Balance finden.

Yolates ist Körperarbeit für die Seele - mit ausgewählten Elementen aus Yoga, Pilates, fernöstlichen Übungen und Meditation.

Die von Dr. Irmina Boltens Stern entwickelten Übungen helfen den eigenen Körper kennen zu lernen, mit ihm in Dialog zu treten und individuelle Übungen und Haltungen zu finden, die zu einem tiefen Wohlbefinden und innerer Kraft führen.

Der YOLATES-PFAD macht den Weg zum mehr Wohlbefinden und weniger Beschwerden zum **Naturerlebnis**. Mehr Sauerstoff bringt mehr Erholung und Energie, die vielen Natur-Eindrücke mehr Abwechslung und Spaß beim Training.

Yolates, der perfekte Einstieg für „noch-nicht-Sportler“ in die aktive Wohlfühlvorsorge.

Yolates-Lizenzpartner schöpfen auch das regionale Balance- & Ertrags-Potential aus.



Wohlfühl-Bewegung & Spaß mit Outdoor-Fitness-Geräten

Ziel: Jung & Alt zu mehr nachhaltiger und effizienter Wohlfühl-Bewegung in der Natur führen.

Die Outdoor-Fitnessgeräte fördern **Koordination**, trainieren - je nach Gerätetyp - Ober- und Unterkörper und/oder stärken den **Rücken und die Wirbelsäule**, verbessern die Ausdauer und das Herz-Kreislaufsystem.

Interessanter „**Nebeneffekt**“ – **Wohlfühl-Gewicht & feel good-Figur** und gute Stimmung.

Sie machen nämlich auch jede Menge Spaß und sind so auch ein Ort der Begegnung.

Die Geräte überzeugen auch durch Top-Sicherheit, Korrosions- & Vandalismusresistenz und ...

Freuen Sie sich auf eine kompetente Beratung von Profis für In- & Outdoor-Fitness & Spielplätze.

Fokus-Themen: **Fitness-Geräte für sportive Vorsorger & Weiterdenker** (auch in Firmen),

Gesundheits- & Wellnesstraining für feel good-Sport-Einsteiger

Seniorentaining + Rehabilitations-Training für Patienten

Spiel-Geräte und Spielplätze für Kids & Teens – in & outdoor



Fit- & Fun-Sport vom Feinsten – Sommer & Winter, in- & outdoor

Bubble-Ball-Spiele – Fußball, Sumo-Ringen ... mit Airbag

Spiele mit den Bubble-Bällen garantieren Superspaß für Jung & Alt.
Ob Fußballmatch, Wettläufe oder Sumo-Ringen, alle Wettbewerbe haben einen **unglaublichen Funfaktor**.

Jeder Spieler streift sich einen Bumper-Ball (1,5 m Ø) wie ein Rucksack über und dann wird mit neuer „Härte“ gespielt und gekämpft. Es gibt keine roten Karten und auch keine gefährlichen Stürze. **Der Airbag sorgt bei den harten Fights für Rundumschutz und viele lustige Situationen.**

Nebeneffekt: hoher Kalorienverbrauch und Abbau von Stress und Aggression.

Bubblegames verführen zum Mitmachen. Auch das Zuschauen bringt Megaspäß.

In Deutschland plant man nächstes Jahr die ersten **Bubble-Ball-Weltmeisterschaften!!**

Wobei das schon ein Schritt zu viel ist, da hier immer der Spaß im Vordergrund stehen sollte.

Umsetzung im Garten, am Kleinfeld, in der Tennishalle, am großen Feld (quer / 2 - 3 Spielflächen)

Kleine Investition für großen Spaß. 8 Bälle bringen schon viel Action & Fun (Fußball, Sumo)

fg-Tipps: tolles Action- & Fitnessmodul für Hotels, Firmen, Ausflugsgehöfe, Strandbuffets ...
Auch für Mannschaftstraining und für Schulsport geeignet!

„Ländermatches“ unter den Hotelgästen.

Turniere unter Hotels, Restaurants, Firmen, Vereinen ...

Wettkampf braucht Training, je näher, umso besser! Hotels, Sportvereine, Firmen ...

Wir helfen auch bei der Sponsorensuche.



coole Downhill-Carts - „Rodelspaß“ fürs ganze Jahr

Rodeln ist seit jeher ein beliebter Volkssport. Dabei schätzen die Natur- & Sportfreunde den sportlichen und gesunden Aufstieg - 80 % der Muskulatur sind dabei im Einsatz - genießen den Aufenthalt auf der Hütte, um sich anschließend an einer schönen und rasanten Abfahrt zu erfreuen.

Dieses Vergnügen war bisher nur im Winter möglich - bei guter Schneelage.

Das **bewährte Bergcart erlaubt es, das „Rodelvergnügen“ das ganze Jahr zu erleben** – und das mit großer Sicherheit.

- **Tiefer Schwerpunkt** für hohe Fahrstabilität; Kinder bis 8 J. fahren mit Erwachsenen
- Breiter Radstand für hohe seitliche Stabilität, Made in Germany
- Hydraulische Scheibenbremsen (**Zweikreisbremse**) für hohe Sicherheit
- Ergonomische Sitzposition für ungetrübten und entspannten Fahrspaß
- Hochwertige **leichte Aluminiumkonstruktion** für leichtes Bergaufziehen
- flexible Einsatzmöglichkeiten – Sommer- & Winterreifen; Wald- & Forstweg, Skipiste ...
- viele Uphill-Transportmöglichkeiten – Sessellift, Gondel, Schlepplift, Kfz-Anhänger ...
- viele ältere Bergwanderer schätzen auch die knieschonende Abfahrt

Ein **tolles Erlebnis für Jung & Alt**, ein Spaß für Vater & Sohn, Opa & Enkel und für Gruppen.

Top-Tipp mit **hohem PR- & Ertrags-Potential** für Hotels, Liftbetreiber, Berghütten, Rad- & Schiverleih.

Manche beginnen mit 6 Carts, manche mit 10 od. 20, der größte Vermieter hat inzwischen 85 Carts!

Das Cart erweist sich auch immer wieder als **Turbolader für Sommer-Liftfrequenzen.**

Ein ganz großes Potential liegt sicher in der Sicherung des **Rodelspaßes in schneearmen Wintern.**

Das Bergcart kann natürlich auch von privaten Bergspaßfreaks und „Knieschonern“ gekauft werden.



mehr feel good-Bewegung mit starken-Bikes – mieten oder kaufen

feel good-Sport + ökologische Mobilität mit Bikes und e-Bikes von ... Partner folgt demnächst

Pulsgesteuertes E-Bike: Das Elektrorad, das Herzen schont.

Die gesündeste und schönste Art, pulskontrolliert zu trainieren.

Eine Pulsmessung schützt untrainierte Menschen oder Menschen in Rehab-Situationen vor gefährlichen Überlastungen. **Schlägt das Herz schneller als vom Arzt erlaubt** oder vom Biker als Obergrenze eingestellt **wird die Motorunterstützung deutlich erhöht.** Der Brustgurt übermittelt Ihren Puls drahtlos auf das Display am Fahrrad. Ein Piepton weist den Fahrer zusätzlich darauf hin, dass er zu schnell unterwegs ist. Fit werden an der frischen Luft - durch XXL-Ausführung auch bis 170 kg Gewicht.

Zudem bietet das Rad eine gute Chance, Menschen, die sich mit normalen Bikes nicht (mehr) so viel zutrauen (Ältere, Menschen mit Mobilitätsproblemen) wieder zu dieser Wohlfühl-Bewegung in der Natur zu führen. **Unabhängige Mobilität = Lebensfreude**

Wir entwickeln gerne mit Ihnen Spezialpakete und Workshops für Recreation-Biker.



Sport, Action & Fun mit Allrad-Bikes

Biketronic-Bikes – Top-Power, starkes Design

neue Limits & Erlebnisse (Sommer + Winter) - neue Gäste & Erträge

Stärken & Fakten

- **Allradantrieb** in der Regel zuschaltbar
- **XXL-Power** – für neue Kraft & Geschwindigkeit z. T. auch mit 3 Motoren
- höchste Qualität bei Material und Technik, Made in Austria
- günstige Versicherungen + attraktive Finanzierungs- & Service-Lösungen
- individuelle Lösungen - alles ist möglich, bis zu eigenem Hotelbike aus Holz

XL-Power für neue Angebote und Wettbewerbe - Hotels & Regionen ...

- geführte XL-Biketouren, New-Limit- & Allrad-Trainings ...
- Uphill-Bewerbe – Straße oder Piste
- Bikedays / Bikeevents – Info, Messe, Workshops, Action + Wettbewerbe
- **Winterspecials mit Fatbikes und Spikes** – up & downhill - Rodelbahn, Piste
geführte Touren, Bikeschlittenfahrten, Skijöring mit XXL-Power-Bikes

Biketronic-Bikes bringen attraktive PR in themenaffinen Medien und besondere Erträge durch Mieterträge und initiierte Bikekäufe. Sind auch Top-Tipps für sportive Hoteliers und Tour-Guides.



mehr feel good-Mobilität und Outdoorspaß mit Spezialbikes und grüner Rikscha

Bikes mit Kinder- & Cargobox - sicherer Fahrrad-Spaß für Familien mit kleinen Kids ökologische „Kleintransporter“ - mit oder ohne E-Motor

Das Babboe-Bike ist ein echtes Familien-Highlight.

- Es macht **Rad fahren mit 2 kleinen Kindern** möglich und sicherer.
- Die Kids befinden sich vor und nicht hinter dem Fahrer (wie bei Anhänger).
- Die Cargo-Box Big hat **unglaubliche 410 L. Ladevermögen** (wie Autokofferraum)
2 Kids + Großeinkauf oder Picknick- oder Strand-Zubehör – alles ist möglich.
- Auch **Senioren**, die sich mit normalen Rädern nicht mehr sicher fühlen
trauen sich mit dem Babboe-3-Rad wieder eine schöne Tour zu.
- Ab sofort gibt es auch ein Bike mit einer **speziellen Dog-Box** (mit Klappe).



Alle Modelle in 3 Versionen - normal, E-Version und Mountain-E-Version.

Babboe-Bikes sind hochwertig ausgestattet und attraktive Werbeträger (eig., extern).

Mit Abdeckung ist es auch ein toller **Öko-Transporter** für Ihren Betrieb!

Tolle Fördermöglichkeiten durch das klima:aktiv mobil-Programm – 20 bis 50 %.

Bikerspaß mit Tandembikes / Bikes für Menschen mit Mobilitätsproblemen

Dass Fahrradfahren Körper, Geist und auch der Seele gut tut, ist bekannt.

Wenn man dann beim Fahrradfahren durch das Parallelsitzen auch noch mehr Nähe, Kommunikation & Spaß haben kann, dann ist das perfekte Wohlfühlzeit.

Eine unglaubliche Freude machen diese Tandems aber auch Menschen, die noch nie auf Rädern fahren konnten oder mit einem normalen Rad nicht mehr selbständig am Straßenverkehr teilnehmen können. Der Produzent ist auch **Spezialist für Räder für Menschen mit Mobilitätsproblemen** – zum Selbstfahren oder zum Fahren durch Freunde, Familie oder durch andere Helfer.

Dabei ist fast alles möglich - barrierefreier Einstieg, gepolsterter Sitz mit Armlehne, Fußschale, Sicherheitsgurt, Halterung für Rollator .. und natürlich mit oder ohne e-Motor.

Sehr viel Spaß macht aber auch das **easy-rider-Bike** mit einem Sitz (Bild 2)



E-Rikscha von Biketronic – Ökotaxi mit einzigartiger Funktionalität und toller PR-Wirkung

Die Stärken und Highlights dieses grünen feel good-Taxis:

- viel Platz & Schutz für Gäste, Kunden ...
- viel Ruhe und Beschaulichkeit in einer lauten, schnellen Zeit
- viel Power für „Schwertransporte“ und steile Wege
- viel direkte Werbewirkung für Sie oder Werbepartner
- viel kostengünstige (kostenlose) PR in themenaffinen Medien
- Top-Beitrag zu nachhaltiger Lebens- & Betriebsführung
- fg-Specials:

Unterstützung bei ... lokalen Nutzungskonzepten – Wirte, Restaurants, Hotels, Freizeiteinrichtungen ...

... Werbepartnerraum und beim Ausschöpfen der attraktiven Fördermöglichkeiten!



Ökomobilität mit „grünen“ Scootern und „blauen“ Autos

Setzen Sie ein Zeichen. Der bewusste Gast / Kunde / Mitarbeiter sieht und schätzt es.
Nachfolgende Generationen brauchen es.

Elektro-Scooter von io-Scooter - ein Top-Tipp - der Scooby

Was spricht für den Scooby?

unsere Umwelt / Ihr Wohlfühl-Umfeld für Ihre Gäste

emissionsfrei und geräuschlos

unsere Technik / Ihre Sicherheit / Sicherheit der Gäste

wartungsfreier Radnabenmotor (600 Watt), wartungsminimierte Technik
Batterie – überall aufladen, Reichweite 40 km; in 2 Std. 2/3 der Kapazität aufladen
Scheibenbremsen & LED-Abblendlicht & -Fernlicht (besser als in Motorscootern)

die Kosten / die Förderung / einfache Nutzung / Ihr Return on Investment

Betriebskosten – 4.000 km kosten nicht mehr als ein Kühlschranks.

tolle Förderung; Sponsormöglichkeit für themenaffine Betriebe;

Scooby gilt gesetzlich als Fahrrad und ist daher einfach für alle nutzbar (Helm empfohlen).

Die grüne Investition (weniger als € 2.000,-) rechnet sich daher meist schon im 1. Jahr.

Ein Top-Tipp für nachhaltige Weiterdenker – für's Team, für Gäste ...

Wir bringen den Scooby aber auch andere io-Scooter ins Haus, auf Wunsch

auch den **wintertauglichen Lasten-e-Scooter King Kong** (Referenz: Österreichische Post)



echte feel good-Autos von VW - für Weiterdenker - für Gäste, fürs Team, für Sie ...

Energieverbrauch, Betriebskosten, Lärm und Umweltbelastung reduzieren,
Fahrfreude, grüne Signale und Verantwortung für Morgen verstärken.

e-up! von VW – 2,3 Cent pro Kilometer!

Der erste elektrische Volkswagen ist auch gleich "Effizienzweltmeister". Für 100 Kilometer braucht er nur 11,7 kWh, die in Österreich rd. € 2,30 kosten (**2,3 Cent/km**). Er überzeugt mit innovativer Technik, hoher Alltagstauglichkeit und einem faszinierendem Fahrgefühl. Sein **leistungsstarker, unglaublich leiser e-Motor** mit Lithium-Ionen-Batterie (60 kW / 82 PS) ermöglicht bis zu **160 km Reichweite** sowie Agilität und viel Fahrspaß. Zudem ist der neue e-up! NoVA-frei, die motorbezogene Versicherungssteuer entfällt ebenfalls.

fg-Highlights: extrem geringe Betriebskosten, attraktive Förderung, tolle Promotionchancen.



Golf TGI Bluemotion Gas geben, aber richtig! // e-Golf Lautlos. Abgaslos. Sorglos.

Der **Golf TGI BlueMotion** verfügt über einen **sparsamen und dynamischen Erdgasantrieb**.

Der Motor leistet 81 kW / 110 PS - maximales Drehmoment von 200 Newtonmeter. Er kann sowohl mit Erdgas als auch mit Benzin fahren. Verbrauch im Erdgasmodus nur 3,5 kg CNG /100 km (CO₂-Ausstoß 95 g/km) / **Kraftstoffkosten/ km auf ca. 3,5 Cent**. Reichweite (Erdgas + Benzin) bis zu 1.360 Km. Variant-Highlight: der Extrastauraum;

Der e-Golf Verbrauch nur 12,7 kWh auf 100 km (2,5 Ct / km) sparsamstes e-Fahrzeug seiner Klasse. Batterie: 8 Jahre Garantie, keine Platzbeeinträchtigung; **fg-Tipp: testen.**



Der neue Passat - ein Premium-Auto ohne Premiumkosten. **fg-Tipp: plug in Hybrid.**

Mehr Platz, viel Power – mehr Komfort, mehr Sicherheit + **ein atemberaubendes Design; alles chic & edel**, viele Assistenzsysteme + **neue Superdiesel** – Verbrauch ab 4 L / 100 km.

Beim **Passat GTE** kombiniert VW einen 1,4-Liter-Benziner mit einer E-Maschine und einem Akku, den man auch an der Steckdose laden kann. Der Benziner leistet 156 PS, die E-Maschine kommt auf 115 PS, **Systemleistung 218 PS**.

Elektrische Reichweite - bis 50 km. Ladezeit 4 Std. an der Steckdose / 2,5 Std. an Wallbox

Der Verbrauchs-Normwert sinkt so unter 2,0 Liter und der CO₂-Ausstoß unter 45 g/km.



Mit spezieller **feel good-Power-Draufgabe** – ab@feel-good.com, 0664/ 140 4711